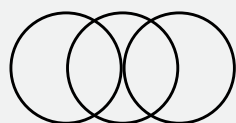


HTS 135 SANIDAD E INTEGRIDAD



CUARTA CLASE

Dr. Gustavo Alberto Tejas

V i s i ó n e n C i e n c i a y F e

Tipo de curso: Sanación	Número de créditos: 10
Números de clases: 4	Fecha:
Horario: 7 pm – 9:00 pm	Lugar de reunión: Virtual sincrónico
Instructor/a o Facilitador(a): Rev. Gustavo Alberto	Horario y modo de contacto para consultas: consultas virtuales con previa coordinación
Email: gustavo.tejas@unityvisionenciencyfe.org	Tel: + 1 305 301 1368



La oración de fe

“

“Dios satisface mi necesidad;

sacia mis hambres Su inmensa piedad;

conmigo anda y es mi guía cada minuto de este día.

Ahora ya tengo sabiduría, verdad, paciencia, bondad, amor;

todo lo puedo, todo lo soy, en Cristo luz del alma mía.

Dios es salud, no puedo enfermar;

Dios es mi ayuda, no falla jamás;

Dios es mi todo, voy sin temor

bajo las alas de Su amor.”

— Hannah More Kohaus

”

Verdadero Carácter del Ser

1. "Las ideas divinas son herencia del hombre; Están preñadas de todas las posibilidades, porque las ideas son el fundamento y la causa de todo lo que el hombre desea."
2. "Con este entendimiento como fundamento, percibimos fácilmente cómo 'todos [...] las mías son tuyas'."
3. "Todas las ideas contenidas en la única Mente del Padre están a las órdenes mentales de su descendencia."
4. "Lo real del universo se mantiene en la mente del Ser como ideas de vida, amor, sustancia, inteligencia, Verdad, etc."
5. "Estas ideas pueden combinarse de muchas maneras, produciendo una variedad infinita en el reino de las formas."
6. "Hay una combinación correcta, que constituye el orden divino, el reino de los cielos en la tierra."
7. "El estudiante en la ciencia del Ser debe comenzar todas sus investigaciones y actividades mentales desde el fundamento de la Mente Única."
8. "Que Dios es Principio, Ley, Ser, Mente, Espíritu, Todo Bien, omnipotente, omnisciente, omnipresente, inmutable, Creador, Padre, Causa y fuente de todo lo que es;"
9. "Que Dios se forma individualmente en conciencia en cada uno de nosotros, y es conocido por nosotros como 'Padre' cuando lo reconocemos dentro de nosotros como nuestro Creador, como nuestra mente, como nuestra vida, como nuestro propio ser;"
10. "La verdad es, pues: Que Dios es Principio, Ley, Ser, Mente, Espíritu, Todo Bien, omnipotente, omnisciente, omnipresente, inmutable, Creador, Padre, Causa y fuente de todo lo que es..."

“Doy gracias porque la
La vida sanadora fluye a través de
me ahora, restaurándome a
plenitud y vitalidad.”
— Silent Unity

”

Creatura de Costumbres

Como dejar que Dios te Ayude. Myrtle Fillmore

1. El cuerpo es una criatura de hábitos. Sin el esfuerzo diario positivo y decidido de la mente, después de un tiempo se hace difícil romper los hábitos en los que se ha sumergido. En la mente hay alguna idea negativa concerniente a la vida que ha resultado en que el alma se rinda y permita que el cuerpo se desplome y se niegue a hacer las cosas para las que ha sido formado y sostenido. El cuerpo se vuelve perezoso y no quiere ni moverse. Pero una vez que la mente adopta un programa definido y despierta el interés en las cosas que valen la pena aquí y ahora, el cuerpo comenzará a despertar y a atraer la abundante vida del Espíritu hacia los diversos centros nerviosos, huesos, músculos y órganos. La nueva energía fluirá a través del organismo y el alma la usará ansiosamente para emprender el trabajo de liberar energía en la carne para llevar a cabo el trabajo necesario de curación.
2. Años de pensamientos negativos e inactividad pueden hacer que el cuerpo pierda su capacidad de levantarse, caminar y hacer las muchas cosas para las que fue creado. El individuo tiene que entrenar el cuerpo persistentemente para hacer lo que desea. El uso de los órganos, músculos y miembros los restaurará a la normalidad. El hecho mismo de que las personas hayan permanecido vivas a través de años de estar acostadas en la cama es prueba de que una cierta cantidad de la vida y la sustancia de Dios ha sido recibida y apropiada por el cuerpo. Pero cuando el cuerpo establece hábitos fijos, negativos y limitados, simplemente se queda en la cama y no logra usar el modelo perfecto de Cristo para su renovación y acción.
3. La gloriosa Verdad del Ser transforma la mente y el cuerpo. Aquellos que sean transformados se levantarán, tomarán sus camas y caminarán. Comenzarán a glorificar a Dios al hacer las cosas que son agradables a sus ojos. Sabrán que la vida es eterna e inagotable.
4. A través del uso correcto del poder dado por Dios, una persona puede hacer de su vida lo que más desea.



Ayudar a los Demás

Cartas sanadoras de Myrtle Fillmore

1. "Nunca es sabio tratar de imponer la Verdad a nadie."
2. "La mayor ayuda es ser capaz de mostrar a los demás cómo pueden ayudarse a sí mismos y llegar a ser autosuficientes e ingeniosos."
3. "Supongamos que 'su mente', este estado mental tenso y mortal que le ha estado causando preocupación, ansiedad y cansancio, ¡cede! ¿Y entonces qué?"
4. "Anímelo a soltar, a ponerse en el cuidado y la custodia de Dios."
5. "La luz espiritual que le llega desde adentro le mostrará la absoluta insensatez de luchar, preocuparse y esforzarse."
6. "Piensa en Dios como en todas partes hay luz, amor, paz, poder y vida."
7. "¿Has tomado a Dios como socio contigo?"
8. "No sientas que tienes que abrir las manos y repartir todo lo que tienes. La conservación es una de las reglas del éxito."
9. "All power is given unto you in all the affairs of mind and body."
10. "You are God's executive, and your indwelling Lord is depending upon you to make His glory manifest."

“La vida perfecta fluye a través de todo mi cuerpo ahora mismo, haciendo todo lo posible limpieza, energización y fortaleciendo cada célula.

La sabiduría de Dios está presente y trabajando a través de cada profesionales que apoyan mi

Viaje de curación.”

— Silent Unity

”

El Lugar Secreto del Espíritu

Myrtle Fillmore. Como dejar que Dios te Ayude

1. "Estamos en el umbral de un nuevo cielo y una nueva tierra, una nueva conciencia."
2. "Entramos en el aposento interior, y habiendo cerrado la puerta, oramos al Padre que está en secreto."
3. "La idea perfecta de Dios en mí ahora es construir un cuerpo perfecto, y estoy satisfecho."
4. "En cada ser humano se pone la imagen y semejanza divinas, la potencialidad de producir perfección."
5. "Cuando entramos en el lugar secreto, cuando aprendemos a estar quietos y a conocer el YO SOY, no nos falta nada."
6. "La unidad de espíritu conquista el mundo para el Señor."
7. "Nadie negará que Dios es omnipresente o que Dios es todo."
8. "Estamos aprendiendo la ley por la cual producimos de la sustancia invisible."
9. "Cuando reconocemos la única Presencia, eliminamos las muchas presencias."
10. "Verdaderamente, sabemos que solo hay un Poder, una Presencia, una Sabiduría."



Oraciones por Sanidad

Me levanto en la vida de Dios, buscando su orden divino en mi ser. Cada parte de mí está alineada con su propósito, limpio y sanado. La vida que vivo refleja la esencia de Dios, y en este orden, encuentro paz y fortaleza. Mi cuerpo y alma están en armonía, guiados por la fe en su amor. Al basarme en la vida de Dios, me comprometo a mantener este orden, confiando en que todo mi ser culminará en sanación y plenitud. En cada paso, afirmo que estoy en el camino de su orden divino.

“La energía sanadora de Dios fluye a través de mí ahora. Estoy relajado y libre de mente y espíritu. Cada vez que surgen preocupaciones o inquietudes, vienen a ser sanadas. Doy gracias por esta conciencia y por el amor divino que me sana en todos los sentidos. Mis emociones están tranquilas, mi mente y mi cuerpo están revitalizados, fortalecidos y renovados.”

— Silent Unity

”



Sanando a través del amor propio

Por qué no nos amamos a nosotros mismos

Por Frank Giudici

¿Por qué no nos amamos a nosotros mismos?

La falta de amor propio puede atribuirse a varios factores, principalmente al condicionamiento que experimentamos a lo largo de nuestra vida. Desde una edad temprana, somos influenciados por las palabras y acciones de nuestros compañeros y figuras de autoridad, como padres o maestros. Esta influencia puede llevarnos a aceptar creencias negativas sobre nosotros mismos, lo que resulta en una disminución de la autoestima y la incapacidad de amarnos como deberíamos.

Además, la sociedad a menudo nos condiciona a amar a los demás en lugar de a nosotros mismos, y en muchos casos, se nos enseña que el amor propio es egoísta o inapropiado. Esto se ve

reforzado por creencias culturales y religiosas que pueden hacernos sentir que no somos dignos de amor.

Otro aspecto importante es que muchas personas nunca han recibido la educación o el entrenamiento necesario para aprender a amarse a sí mismas. Sin este aprendizaje, es difícil desarrollar un sentido saludable de amor propio, lo que puede llevar a una vida llena de desafíos emocionales y de relaciones.

En resumen, la falta de amor propio se origina en el condicionamiento social y emocional, la falta de educación sobre el amor propio y las creencias culturales que desincentivan la autoaceptación. Para superar esto, es fundamental aprender a amarnos incondicionalmente, lo que a su vez nos permitirá amar a los demás de manera más auténtica y natural.

1. El único problema real y el mayor reto que tenemos es aprender a querernos a nosotros mismos, total e incondicionalmente.
2. Todos los problemas y desafíos que enfrentamos se derivan de nuestra incapacidad de amarnos a nosotros mismos.
3. Somos seres condicionados que responden a estímulos externos, lo que afecta nuestra percepción de nosotros mismos.
4. La presión de los compañeros durante la juventud puede llevarnos a aceptar creencias negativas sobre nosotros mismos.
5. Aceptar nuestros talentos físicos y nuestra apariencia es fundamental para comenzar a amarnos.
6. Todos tenemos el potencial de expresar plenamente nuestros talentos, aunque a menudo no nos lo permitimos.
7. La mente subconsciente retiene afirmaciones negativas que pueden convertirse en partes destructivas de nuestra conciencia.
8. Aceptar nuestros sentimientos, tanto positivos como negativos, es esencial para el amor propio.
9. La autocondenación por tener sentimientos negativos solo crea más capas de negatividad en nuestra vida.
10. Solo podemos amar a los demás en la medida en que nos amamos a nosotros mismos.
11. La belleza reside en el ojo del espectador, y todos tenemos una belleza única que debemos reconocer.
12. Expresar sentimientos profundos de amor puede ser amenazante debido a experiencias de rechazo pasadas.
13. Es importante aceptar que tanto hombres como mujeres son seres sensibles e intelectuales.
14. Amar y apreciar nuestro ser espiritual implica reconocernos como hijos de Dios y expresar cualidades divinas.
15. Al aceptar nuestro yo físico, intelectual y emocional, damos un gran paso hacia el amor propio total.

Por qué es importante el amor propio en el proceso de autosanación

El amor propio es fundamental en el proceso de autosanación por varias razones. En primer lugar, aprender a amarnos a nosotros mismos nos permite aceptar todas las partes de nuestro ser, incluyendo nuestras emociones, pensamientos y experiencias pasadas. Esta aceptación es crucial

para sanar, ya que nos ayuda a reconocer y trabajar con nuestros sentimientos negativos sin condenarnos por tenerlos.

Además, el amor propio nos capacita para expresar amor hacia los demás de manera natural y espontánea. Cuando nos amamos a nosotros mismos, nuestra capacidad de amar a otros se expande, lo que contribuye a relaciones más saludables y satisfactorias. Esto es especialmente importante en el proceso de autosanación, ya que las relaciones positivas pueden proporcionar apoyo emocional y un sentido de pertenencia.

El amor propio también implica apreciar y aceptar nuestra propia existencia como seres espirituales, lo que nos conecta con una fuente de amor y paz interior. Al vernos a nosotros mismos como hijos de Dios, comenzamos a reconocer nuestro valor intrínseco y nuestras cualidades divinas, lo que fomenta una mayor autoestima y bienestar emocional.

Finalmente, el amor propio nos permite liberarnos de la autocondenación y de las creencias negativas que hemos internalizado a lo largo de nuestra vida. Al dejar de juzgarnos severamente, podemos redirigir nuestra energía hacia la creación de pensamientos y emociones positivas, lo que es esencial para la sanación emocional y mental.

En resumen, el amor propio es un componente esencial en el proceso de autosanación, ya que nos permite aceptar nuestras emociones, mejorar nuestras relaciones, reconocer nuestro valor espiritual y liberarnos de la negatividad.



Dios te está sanando ahora

By Mary Kupferle

¡Dios te está sanando ahora! Está ocurriendo en este mismo momento, lo sepas o no.

No necesitas tener alguna experiencia mística. No es necesario que sienta ninguna

sensación física inusual. Ni siquiera tienes que ser consciente de cómo está sucediendo. Solo necesitas relajarte, soltar y estar seguro de que se está haciendo. Si te enfrentas a un desafío de sanación de cualquier tipo, puedes estar seguro de que el poder sanador de Dios te ayudará a salir adelante. De hecho, está sucediendo en este instante. ¡Dios te está sanando ahora! Ya sea que estés en tu casa, en el hospital, en la oficina, en el autobús, en el avión o en el coche, el gran amor de Dios está ahí, sanándote ahora. Ya sea que tengas mucho entendimiento espiritual o poco, ya sea que seas viejo o joven en años físicos, ya sea que tengas mucha o poca fe, puedes comprender estas pocas palabras: "Dios me está sanando ahora". Pueden llevarte a una realización que te llevará a la sanación total, al renacimiento total y al cambio total de tu experiencia de vida para siempre.

El cambio puede llegar al instante. Si te estás sometiendo a pruebas médicas, o estás bajo el cuidado de un médico, puedes saber en silencio: "Dios me está sanando ahora". Dios puede obrar, y de hecho lo hace, a través de cualquier persona o cosa en una variedad infinita de formas y medios para ayudar, bendecir y sanar a Sus hijos. No necesitas cuestionar ni razonar ni buscar los caminos. Él te los abrirá, en el momento adecuado y en el momento apropiado, porque Él ya está obrando en cada detalle de tu vida, produciendo sanación en todos los aspectos.

Si tu corazón está abatido por ti mismo o por un ser querido, debes saber que Dios te está sanando ahora, que Dios está sanando a tu ser querido ahora. Decreta y afirma esto consistente y fielmente, y te estarás colocando en una actitud receptiva, preparándote para recibir. Si estás plagado de dudas y temores, y si los pensamientos negativos llenan tu mente, usa las palabras: "Dios me está sanando ahora", como un timón para mantener tu mente dirigida en la dirección de Su presencia y poder.

Recuerda, la verdad es que Dios te está sanando ahora.

Si necesitas decir estas palabras durante horas, o días, o semanas, o tal vez más para dejar de lado los hábitos de pensamiento limitados y negativos, los resultados valdrán

la pena. Todo el camino será un camino de sanación. Es posible que tengas que estirar tus músculos de fe más de lo que pensabas que podías, pero al hacerlo, sabiendo que Dios te está sanando ahora, te estarás colocando en la posición de recibir la mayor bendición de tu vida.

Si te desanimas, pensando que la sanidad nunca llegará, si ves pocas señales de progreso, date cuenta en silencio de que el continuo poder sanador de Dios está obrando más allá de tu capacidad de juzgar. No razone ni compare, ni trate de entenderlo todo. En cambio, confía deliberadamente en que en cada momento y en cada detalle, Dios está ahí, guiándote, ayudándote, viéndote a través de la sanación total.

Continuar repitiendo estas palabras, "Dios me está sanando ahora", es llenar el templo de la mente, el corazón y el cuerpo, sus células y átomos, tan llenos de esta conciencia que no queda lugar para el miedo o la duda. Persistir aún más en repetir las palabras: "Dios me está sanando ahora", es llegar a estar tan completamente saturado con esta verdad que comienza a desbordar tu mente y cuerpo y llena la atmósfera a tu alrededor. El mismo aire que respiras, tu entorno, comenzará a vibrar con el poder del pensamiento: "Dios me está sanando ahora". La sanación llenará el aire. La sanación se liberará dentro de cada célula de tu cuerpo, en cada condición de tu vida y en la vida de los que te rodean.

Sabiendo que es el Padre que mora dentro de ti quien hace la obra, puedes dejarle el resultado a Él, independientemente de si la curación es para la mente o el cuerpo o las relaciones o cualquiera de los asuntos de tu vida. Dios conoce las formas y los medios para obtener los resultados correctos. Debido a que las cosas están en el proceso de ser sanadas, usted cooperará con gusto y aceptará Su guía. Sus oraciones tendrán un nuevo espíritu de liberación dentro de ellas a medida que internamente se vuelvan más conscientes de que en cada momento, en cada circunstancia, en cada situación, en cada desarrollo, en cada resultado, ¡Dios está sanando, sanando, sanando!

He visto la curación de todo tipo de condiciones. Por cada sanación en mi propia vida o en la vida de otros, he visto tantas formas como estas sanaciones han llegado. Los caminos de la respuesta a la oración para la sanidad son tan infinitos como Dios es infinito.

Las curaciones han ocurrido en todo tipo de ambientes, a través de la oración silenciosa o audible, a través de decretos fuertes y suaves, a veces en los servicios de la iglesia y a veces en los hospitales, independientemente de la afiliación religiosa o la falta de ella o la forma de oración. Los caminos de Dios y su poder sanador trascienden el concepto del hombre. No hay límite para el poder sanador de Dios o para el alcance del toque sanador y la presencia de Jesucristo.

No importa lo que cualquier persona pueda decir sobre las imposibilidades de curación, todas las cosas son posibles con Dios. Reconocer con alabanza y acción de gracias, "Dios me está sanando ahora", es dejar que la sanación comience a fluir. Ahora es el momento de creerlo por ti mismo. ¡Dios te está sanando ahora!